



Меню приготавливаемых блюд на 06.12.2022г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 7			
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	150	153,84
	Какао с молоком	160	88,78
	Бутерброд с повидлом	30/10	43,25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	285,87
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	30	19,98
	Свекольник со сметаной	150	63,57
	Гречка отварная с маслом	110	123,45
	Котлета рубленая из птицы	50	107,79
	Соус сметанный с томатом	5	3,77
	Компот из плодов консервированных	150	84,21
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
ИТОГО ЗА ОБЕД		531	485,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп из овощей	150	95,35
	Сырники из творога	70/5	157,43
	Чай с сахаром	150	38,54
	Хлеб пшеничный	24	56,11
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		394	347,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1365	1165,83
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1365	1165,83
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1365	1165,83

Меню приготавливаемых блюд на 06.12.2022г.

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 7			
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	180	184,61
	Какао с молоком	180	99,88
	Бутерброд с повидлом	40/13	57,67
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	342,16
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	50	33,3
	Свекольник со сметаной	180	76,28
	Гречка отварная с маслом	130	145,9
	Котлета рубленая из птицы	70	150,9
	Соус сметанный с томатом	10	7,55
	Компот из плодов консервированных	180	101,05
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
ИТОГО ЗА ОБЕД		665	618,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп из овощей	180	114,43
	Сырники из творога	100/8	224,9
	Чай с сахаром	180	46,24
	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		500	479,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	1531,06
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1790	1531,06
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1790	1531,06